



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

زردی نوزادی

ویژه والدین



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش نوزادان

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

منبع: راهنمای بالینی پرستاری کودکان

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۲۸۱

- ✓ کدر شدن پوست نوزاد بر اثر نور درمانی، طبیعی است و به مرور زمان برطرف می شود.
- ✓ در صورتی که نوزاد شما بر اثر نور درمانی اسهال شد، تا ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص امری طبیعی است و جای نگرانی نمی باشد.
- ✓ طی مدتی که در بیمارستان هستید، به مسایل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید، خصوصاً شستن مکرر دستها

زمان مراجعه بعدی

زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می باشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت می باشد. در صورت افزایش زردی به پزشک معالج مراجعه نمایید. در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هرگونه مشکل به پزشک معالج مراجعه نمایید. بطور منظم جهت معاینه فیزیکی به پزشک معالج مراجعه کنید.

جهت دریافت

فایل می توانید

بارکد را با تلفن

همراه خود اسکن

نمایید



مراقبت در منزل :

- ✓ به صورت مکرر نوزاد را با شیرمادر تغذیه نمایید.
- ✓ از دادن شیر خشک، آب، آب قند به نوزاد اجتناب کنید.
- ✓ نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمایید.
- ✓ از دادن داروهای گیاهی مانند ترنجبین، شیر خشک به نوزاد خودداری کنید.
- ✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- ✓ از پوست نوزاد مراقبت کنید (شستشو و خشک کردن آن)
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل نموده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمایید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
- ✓ در صورتی که اقدامات بالا، باعث کاهش درجه حرارت و بی حالی نوزاد نشد، در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- ✓ دارو نیاز ندارد.

عوارض فتوتراپی عبارت است از :

- ✓ اثر نور شدید روی چشم، افزایش درجه حرارت بدن نوزاد و افزایش اتلاف نامحسوس آب و بی حالی، مدفوع شل و مکرر، برنزه شدن پوست، راش جلدی، تغییر سیکل خواب و بیداری نوزاد

زردی (ایکتر)

زردی بیماری شایع واکثر خوش خیم دوره نوزادی است نوزادان در دو تا سه روز اول تولد زرد می شوند که میزان بروز زردی در نوزادان نارس بیشتر می باشد.

والدین گرامی

اگر زردی بموقع تشخیص داده و سریع درمان شود، جای نگرانی نیست.

طول درمان

طول درمان هر نوزاد متفاوت و به عواملی مانند: سن نوزاد، وزن نوزاد و سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد و سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

علائم زردی

زرد شدن پوست که از صورت شروع و با پیشرفت زردی به شکم و بعد پاها انتشار می یابد. در موارد زردی خیلی شدید، علائم بی حالی، خوب شیر نخوردن، و خواب آلودگی هم دیده می شود.

روش های درمان

۱- استفاده از نور درمانی (فتوتراپی)

۲- در موارد شدید، تعویض خون



اگر زردی درمان نشود چه اتفاقی می افتد؟

در موقع تولد، کبد نارس است. از تخریب گلبول های قرمز خون، ماده ای بنام بیلی روبین آزاد می شود که کبد نوزاد قادر به دفع آن نمی باشد. این ماده زیر پوست جمع می شود و سبب زرد شدن پوست می گردد. اگر زردی به موقع درمان نشود و این ماده از حد طبیعی بالاتر می رود در مغز نوزاد رسوب کرده و سبب صدمات جبران ناپذیری مثل فلج مغزی و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی می شود.

انواع زردی

زردی فیزیولوژیک یا طبیعی: از روز دوم تولد شروع شده و در روز ۷-۳ تولد به بیشترین مقدار می رسد و در طی دو هفته بدون برجا گذاشتن اثری از بین می رود.

زردی پاتولوژیک یا غیر طبیعی: در ۲۴ ساعت اول تولد رخ می دهد و باید هرچه سریعتر درمان شود، چون خیلی سریع پیشرفت می کند و عوارض جبران ناپذیری بر جا می گذارد.

زردی شیر مادر: گاهی در بعضی از نوزادان بعد از ۷ روزگی بروز می کند و اثر رسوبی بر جا نمی گذارد.

مراقبت های حین نوردرمانی در بیمارستان :

- ✓ بصورت مکرر نوزاد را با شیرمادر تغذیه نمایید.
- ✓ کودک را بصورت برهنه و در حالیکه چشمان و ناحیه تناسلی او با پوشش محافظ پوشانده شده باشد زیر نور مخصوص قرار بدهید.
- ✓ هر دو ساعت کودک خود را تغییر وضعیت بدهید تا به تمام بدن نور برسد.
- ✓ از مصرف هر گونه، لوسیون، پماد، وازلین و... به بدن کودک خودداری کنید.
- ✓ مرتب چشمهای نوزاد را کنترل نموده و قبل تماس با نوزاد دستها را بشویید. پد چشمی نوزاد هر ۴ ساعت تعویض نمایید.
- ✓ در صورت ترشحات چشمی اطلاع دهید.
- ✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار اطلاع دهید.
- ✓ از پوست نوزاد مراقبت کنید (شستشو و خشک کردن آن)
- ✓ فاصله نوزاد از لامپها باید ۲۰-۱۵ سانتی متر باشد. از تغییر فاصله و از دستکاری دستگاه اجتناب کنید.
- ✓ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن نوزاد در زیر نور اطلاع دهید.
- لامپ های مورد استفاده در نور درمانی با لامپ های مهتابی معمولی متفاوت و خاصیت درمانی دارد.